

LA ESTETICA DE LOS LABIOS

La falta de volumen, la escasa definición del perfil o las arrugas peribucales constituyen los principales problemas estéticos de los labios, una parcela del rostro que cambia con los años debido a la atrofia y a la deshidratación de los tejidos. Factores como el crecimiento óseo y el desarrollo de las estructuras dentales; ortodoncias muy correctoras o infecciones repetidas del herpes labial, también pueden alterar su fisonomía. La aplicación de rellenos certeros y discretos, así como el empleo de peelings químicos o físicos, son las mejores herramientas para solucionar estos problemas.

LOS IMPLANTES

Los rellenos constituyen la herramienta más sencilla y con menor tiempo de recuperación para dotar de forma y/o volumen a los labios. Es importante sin embargo, manejarlos con un profundo conocimiento de los tipos que existen y de la idoneidad de cada uno para cada objetivo. Conviene por ejemplo, ser cautos en los siguientes casos:

- Ante unos labios excepcionalmente finos, ya que hay riesgo de obtener un resultado artificial.
- Ante arcos de cupido muy grandes, que no se deben rellenar en su totalidad porque el resultado es un labio negroide en caras de tipo caucasiano.
- Ante labios que prácticamente no tienen límite cutáneo-mucoso, donde es preciso plantear una micropigmentación complementaria.

TRATAMIENTO DEL PERFIL LABIAL

El relleno para dotar de definición al reborde labial, se coloca en retrotrazado, depositando la cantidad precisa a medida que se extrae la aguja de la piel. Se aplica justo en el límite cutáneo mucoso, hacia el labio. Nunca en la parte blanca del borde, hacia la piel. La praxis que se sigue en IML tiene en cuenta que:

- Es importantísimo perfilar el tercio central del labio inferior porque da sensación de volumen y eversión a todo el labio.
- No se deben perfilar demasiado los bordes de las comisuras.
- Si el labio es bonito, se puede resaltar poniendo algo más de relleno en el arco de cupido.

Los rellenos permiten una incorporación casi inmediata a la vida normal porque la inflamación dura poco tiempo (24-36 hrs), y aún con el labio inflamado, no se altera en exceso la imagen del paciente.

PVP: 500/600 €en función del tipo de relleno y del volumen empleado.

AUMENTO DEL VOLUMEN LABIAL

La zona que se trabaja queda restringida a la mucosa seca, ya que en la húmeda, no se produce corrección alguna. Este área sin embargo, no admite todo tipo de rellenos porque tiene un comportamiento distinto al de la piel y existe el riesgo de desarrollar granulomas. Normalmente se combinan distintos tipos de técnicas, según el criterio y la habilidad de cada especialista. Los retoques que mejor quedan son:

- Dos gotas justo bajo cada pico del labio superior. Esta técnica queda muy natural, apenas cambia la forma y sin embargo, le devuelve el aspecto juvenil a los labios.
- La aplicación del relleno a lo largo de los perfiles laterales y evitando la V del arco de cupido. La técnica empleada, que es el retrotrazado, consiste en depositar el implante a medida que la aguja se va extrayendo de la piel.
- La realización de varios retrotrazados paralelos en la mucosa seca para dar más volumen y proyección.

LOS RELLENOS

Uno de los factores a tener en cuenta en la elección del relleno es la densidad, que debe ser suficiente para producir la corrección perseguida. Si introdujéramos agua por ejemplo, aumentaría el volumen, pero no se conseguiría cambiar la forma del labio. Así que, a mayor densidad, mayor capacidad correctora, pero también y como es más delicado obtener un resultado natural, se debe ser más cauto. El tipo de relleno es por tanto, una decisión que han de consensuar el médico especialista y el paciente. La Unidad de Medicina Estética Facial de IML dispone de los siguientes tipos de implantes:

1. Productos reabsorbibles

- **Acido Hialurónico:** Para mucosa seca y límite cutáneo mucoso. Es el tipo de relleno que resulta más natural. Dura entre 6 y 12 meses aproximadamente. El producto más empleado en España es el Restylane, cuyas múltiples variantes están indicadas para distintos tipos de tratamiento facial.
 - Restylane Touch (arrugas peribucales finas o borde labial. Se coloca en plano muy superficial).
 - Restylane Normal (arrugas peribucales medias. Se coloca a más profundidad).
 - Restylane Lips (específico para mucosa labial).
 - Restylane Perlane (arrugas gruesas, surco nasogeniano y líneas de marioneta).
 - Restylane Sub Q (para proporcionar volumen a zonas como los pómulos).
 - Restylane Vital (para mesoterapia facial).**PVP:** 1 ml, 400 €
- **Colágeno:** Para mucosa y límite cutáneo mucoso. Su inyección es más suave por lo que hay menor riesgo de hematomas. Es un material muy blando que queda muy natural, pero que resulta difícil para dar corrección.
 - Evolence**PVP:** 1 ml, 500 €
- **Hidroxiapatita Cálcica:** Para filtrum (bigote) y arco de cupido. Este relleno es muy interesante porque resulta muy natural en estas zonas. Al ser más denso, permite modelarlas con gran precisión. Su espesor sin embargo, hace que la inyección sea más dura y que requiera mayor pericia en su manejo. Tiene una duración de dos años.
 - Radiesse.**PVP:** 1 ml, 600 €

2. Productos permanentes

- **Polialquilamida:** Para límite cutáneo mucoso, mucosa y arrugas perilabiales. Hoy por hoy, solo se debería hablar de este relleno por ser el más seguro. De hecho, no existen otros productos destinados a tal fin y con carácter permanente, que estén autorizados por el Ministerio de Sanidad. Es más costoso, pero dura toda la vida.
-Aquamid
PVP: 1 ml, 500 €

TRATAMIENTO DEL CODIGO DE BARRAS

1. Tratamientos de camuflaje y mejora: Son procedimientos suaves para labios con poca potencia muscular.

- **Vistabell:** Está destinado a tratar una o dos arrugas que no estén muy marcadas. Consiste en aplicar dos microinyecciones estratégicas a los lados del filtrum (bigote), justo debajo de cada orificio nasal. Consigue mitigar los movimientos del músculo orbicular de la boca.
PVP: 480 €
- **Rellenos:** Infiltraciones de Hialurónico para arrugas finas, de Hidroxiapatita para arrugas gruesas o de Aquamid para un resultado permanente. La técnica, puntiforme o en retrotrazado, trata línea por línea, evitando desfigurar la forma cóncava del filtrum (bigote). Por eso está destinada a tratar surcos contados y superficiales.
PVP: 250 € la sesión de Hialurónico. 400/600 € la sesión de hidroxiapatita. 300 € la sesión de Aquamid. (Precios orientativos en función del volumen de producto empleado).
- **Peeling de glicólico al 70%:** Destinado a tratar bigotes marcados por un código de barras poco profundo, elimina la capa superficial de la piel por exfoliación química. Precisa una recuperación mínima y no aparta al paciente de su vida normal. Se puede maquillar casi a continuación del tratamiento. El tiempo de desprendimiento de la piel finaliza al tercer día.
PVP: 125 la sesión.

2. Tratamiento corrector, nivel intermedio

- **Peeling de TCA (Acido Tricloroacético):** Trata arrugas numerosas, más profundas que las anteriores, proporcionando una mejoría mucho más intensa. Requiere una recuperación de 5 a 10 días aproximadamente.
PVP: 450 € la sesión.

3. Tratamiento intenso para músculos más potentes y arrugas profundas

- **Resurfacing con Láser CO2:** Realiza una quemadura térmica, alcanzando una corrección óptima de las arrugas peribucales. Requiere una recuperación de 14 días, momento a partir del cual se puede maquillar la zona. El eritema suele prolongarse durante 4 semanas más. Es uno de los tratamientos, junto con el peeling de Phenol, que ofrece un resultado más natural y más duradero. Su hándicap es el tiempo de recuperación, así como el periodo de 6 meses en el que no se puede recibir radiación solar.
PVP: 1.600 €

- **Peeling de Phenol:** Produce una regeneración profunda de la piel, obteniendo mejorías espectaculares en los labios y en los contornos más deteriorados, sin alterar en absoluto los tamaños y los volúmenes de la boca original. Su recuperación, mejor que el resurfacing, oscila entre los 8 y los 14 días, siendo obligada la protección solar durante los 6 meses posteriores. Sus inmejorables resultados contrastan con su recuperación tortuosa y su efecto cardiotóxico inmediato, que ha de ser controlado por el médico.

PVP: 1.600 €

- **Láseres Active FX, Affirm y Rhytec:** IML está realizando un estudio comparativo en 40 pacientes para el tratamiento del reborde labial y de las arrugas peribucales mediante estos tres nuevos prototipos de tecnología láser, que acaban de llegar a España y están destinados al rejuvenecimiento facial. Todos ellos realizan una impactación fragmentada de la superficie cutánea, respetando los espacios de piel en torno a cada impacto. Esto produce una renovación tisular sin periodo de cicatrización, con apenas tiempo de recuperación. A cambio, y para obtener un resultado satisfactorio, han de realizarse entre 4 y 6 sesiones. Los tres tratamientos, de carácter ablativo muy superficial, se completan en IML con un programa de Fotoestimulación mediante Gentle Waves, que acorta sensiblemente el periodo de recuperación y aumenta el confort inmediato de los pacientes.

PVP: El tratamiento completo, 1.600 €

Dra. Gemma Pérez Sevilla

Cirujano Máximo Facial

Jefe de la Unidad de Medicina Estética Facial de IML