

P R O G R A M A T E Ó R I C O

CURSO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA ESTÉTICA

3ª Edición - Curso 2008/2009

Organizado por la Universidad Complutense de Madrid y el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid



Rejuvenecimiento cutáneo



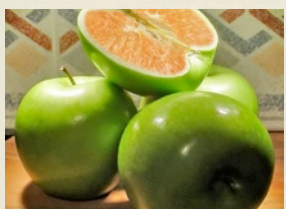
Homeopatía y Acupuntura



Aplicaciones cosméticas



Hidroterapia



Nutrición y antiaging



Flebología y patologías del tejido graso. Electroterapia en ME

MODULO 1 - GENERALIDADES EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA. LA HISTORIA CLÍNICA EN ME. DIAGNÓSTICO POR IMAGEN. PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO.

MODULO 2 - APLICACIONES COSMÉTICAS EN MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 3 - DERMOPIGMENTACIÓN.

MODULO 4 - PATOLOGÍA DEL TEJIDO GRASO. TRATAMIENTOS MÉDICOS Y COMPLEMENTARIOS ELECTROTERAPIA APLICADA A LA ME.

MODULO 5 - FLEBOLOGÍA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA EN MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 6 - ASPECTOS MÉDICOS LEGALES EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 7 - REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO: MESOTERAPIA FACIAL E IMPLANTES DE RELLENO.

MODULO 8 - REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO: PEELINGS QUÍMICOS.

MODULO 9 - ASPECTOS NUTRICIONALES EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICO ESTÉTICOS

MODULO 10 - PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 11 - TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS EN MEDICINA ESTÉTICA: HOMEOPATIA. ACUPUNTURA. HIDROTERAPIA.

MODULO 12 - REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA: ANESTESIA LOCAL EN ME. APLICACIONES DE LA TOXINA BOTULÍNICA EN MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 13 - ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE DE UNA CONSULTA EN MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 14 - ASPECTOS FARMACOLÓGICOS Y MÉDICO LEGALES DE LA MEDICINA ESTÉTICA

MODULO 15 - TEMAS CONTROVERTIDOS EN MEDICINA ESTÉTICA. COMPLICACIONES

MODULO 16 - ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA IMAGEN CORPORAL EN LA PRÁCTICA DE ME

MODULO 17 - TÉCNICAS ANESTÉSICAS. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

MODULO 18 - PUBLICACIÓN DE RESULTADOS EN ME. APLICACIONES Y USOS DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN.

MODULO 19 - ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO. APLICACION DE LA ENDOCRINOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 20 - NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO.

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 1

GENERALIDADES EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA. LA HISTORIA CLÍNICA EN ME. DIAGNÓSTICO POR IMAGEN. PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO.

COORDINA: DRA. PALOMA TEJERO

PARTICIPAN: PROF. : PROF. LANCHO (UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA) DRA. PILAR RODRIGO (PRESIDENTA DE LA S.E.M.E), DRA. E. INSUA (CLÍNICA BARRAGÁN)

MODULO 2

APLICACIONES COSMÉTICAS EN MEDICINA ESTÉTICA.

COORDINA: DRA. EMILCE INSUA

PARTICIPAN: LDO. R. IMPERATORI (DIRECTOR TÉCNICO FARMACÉUTICO DE BIOSKIN)

MODULO 3

DERMOPIGMENTACIÓN.

COORDINA: DRA. PALOMA CORNEJO

PARTICIPA: DRA. LOURDES MARTÍN

MODULO 4

PATOLOGÍA ESTÉTICA DEL TEJIDO GRASO. TRATAMIENTOS MÉDICOS Y COMPLEMENTARIOS. ELECTROTHERAPIA APLICADA A LA MEDICINA ESTÉTICA.

COORDINA: DRA. EMILCE INSUA

PARTICIPA: DRA. CLAUDIA FILOZOF

Sábado, 25 de Octubre de 2008 - MODULO 1

10:00	Introducción a la Medicina Estética. Límites de la actividad	<i>Dra. P. Tejero</i>
11:00	Nociones básicas de anatomía aplicada en los tratamientos médico-estéticos	<i>Prof. Lancho</i>
12:00	Protocolos y métodos de seguimiento y control de los pacientes sometidos a tratamientos estéticos.	<i>Dra. Pilar Rodrigo</i>
13:30	Mesa redonda: Abordaje del paciente estético <u>Modera:</u> Dra. E Insua <u>Participan:</u> Todos los ponentes	
15:00	COMIDA	

MODULO 2

16:00	Cosmético: Definición, tipos, legislación actual. Fórmulas magistrales de uso tópico en medicina estética: acné, envejecimiento cutáneo, uso capilar. Prescripción y requisitos. Excipientes más adecuados.	<i>Lic. Roberto Imperatori</i>
18:00	Café	
18:30	Presentación de diferentes tipos de cosméticos (gel, crema-gel, O/W, crema, pomadas, etc.) análisis de las diferentes presentaciones cosméticas y sus indicaciones, etc. Formulación Magistral.	<i>Lic. Roberto Imperatori</i>
20:30	SALIDA	

Viernes, 14 de Noviembre de 2008 - MODULO 3

16:00	Conceptos teóricos sobre dermopigmentación: Técnica, materiales, indicaciones y contraindicaciones.	<i>Dra. Lourdes Martín</i>
18:00	Prácticas con plantillas, aparatos y productos	<i>Dra. Lourdes Martín</i>
21:00	SALIDA	

Sábado, 15 de Noviembre de 2008 - MODULO 4

10:00	Patología estética del tejido graso: definición, diagnóstico y diagnóstico diferencial. Edemas de los miembros inferiores en medicina estética. Protocolos de tratamiento	<i>Dra. E. Insua</i>
11:00	Rol de la dieta en la Patología Estética del Tejido Graso y Edemas de los Miembros Inferiores.	<i>Dra. Claudia Filozof</i>
12:30	Pausa Café	
13:00	Mesoterapia corporal: técnica, materiales, indicaciones y contraindicaciones Tratamientos Complementarios (masajes manuales, productos cosméticos, complementos alimentarios)	<i>Dra. E. Insua</i>
14:30	Protocolos de trabajo y seguimiento en patología estética del tejido graso.	<i>Dra. E. Insua</i>

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 5

FLEBOLOGÍA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA EN MEDICINA ESTÉTICA.

COORDINA:

DR. DANIEL VOGELFANG

(CENTRO DE ESTUDIOS VASCULARES-MADRID)

Sábado, 15 de Noviembre de 2008 - MODULO 5

16:00	Esclerosis de Microvarices: Indicaciones y Contraindicaciones, Esclerosis Química, Esclerosis Física (Láser Percutáneo, Radiofrecuencia Endoluminal)	<i>Dr. Daniel Vogelfang</i>
17:00	Técnica de la Esclerosis Química (en Venas Reticulares y telangiectasias) Complicaciones y efectos adversos. Resultados.	<i>Dr. Daniel Vogelfang</i>
18:00	Técnica de flebectomía ambulatoria: indicaciones y contraindicaciones. Linfedema de los Miembros Inferiores: Clasificación, Fisiopatología y patogenia.	<i>Dr. Daniel Vogelfang</i>
19:00	Diagnóstico Clínico e Instrumental.	<i>Dr. Daniel Vogelfang</i>
20:00	Tratamiento del Linfedema: terapia física compleja.	<i>Dr. Daniel Vogelfang</i>
21:00	SALIDA	

MODULO 6

ASPECTOS MÉDICO LEGALES EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA.

COORDINA: SR. RICARDO IBAÑEZ (S.E.M.E.)

PARTICIPAN: D^a ISABEL CUADRADO DE LA CORTE, SR. RICARDO IBAÑEZ

Viernes, 21 de Noviembre de 2008 - MODULO 6

16:00	Aspectos médico legales en la práctica de la ME	<i>Isabel Cuadrado de la Corte</i>
17:30	Aspectos económicos y jurídicos del ejercicio libre de la ME. Regímenes de contratación, IRPF, IVA, etc.	<i>Sr. Ricardo Ibañez</i>

MODULO 7

REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA: MESOTERAPIA

COORDINA: DRA. PALOMA TEJERO (MEDIESTETIC)

PARTICIPAN: DR. JAVIER ANIDO

Sábado, 22 de Noviembre de 2008 - MODULO 7

10:00	Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: protocolos con fármacos homeopáticos, mesoterapia facial con ácido hialurónico (cara, cuello, escote, manos), infiltraciones con aminoácidos, polinucleótidos, silicio orgánico, etc. Productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones.	<i>Dr. Javier Anido</i>
13:00	Generalidades de implantes de relleno. Protocolos de aplicación. Habilidades y conocimientos anatómicos	<i>Dra. Paloma Tejero</i>
15:00	COMIDA	
16:00-	Desarrollo y protocolos de aplicación de implantes (Técnicas básicas). Utilización de materiales de relleno en M.E: fillers e hilos, tipos e indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Técnicas de aplicación.	<i>Dra. Paloma Tejero</i>
21:00	SALIDA	

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 8

REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA: PEELINGS QUÍMICOS.

COORDINA: DRA. PALOMA TEJERO
(MEDIESTETIC)

PARTICIPAN: DRA. CRISTINA
ALBERTOS (VALLADOLID)

LIC. MÓNICA GONZÁLEZ CACHO
(BIOQUÍMICA)

Viernes, 28 de Noviembre de 2008 - MODULO 8

16:00	Peelings químicos :Protocolos de aplicación, indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Cuidados pre y post peeling.	<i>Dra. Cristina Albertos</i>
19:00	Nuevas tecnologías en regeneración cutánea. Sca Biorepair Technology. Alta regeneración cutánea.	<i>Lic. Mónica González Cachó</i>
20:00	SALIDA	

MODULO 9

ASPECTOS NUTRICIONALES COMPLEMENTARIOS EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICO ESTÉTICOS.

COORDINA:

DR. CARLOS JARNE NAVALÓN
(LAB. YSONUT)

Viernes, 12 de Diciembre de 2008 - MODULO 9

16:00	Dieta de Aporte Protéico (DAP). Bases teóricas.	<i>Dr. Carlos Jarne Navalón</i>
18:00	Cronobiología Nutricional.	<i>Dr. Carlos Jarne Navalón</i>
19:00	Introducción a la Micronutrición en Medicina Estética.	<i>Dr. Carlos Jarne Navalón</i>
21:00	SALIDA	

MODULO 10

PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA

COORDINA: DRA. PALOMA CORNEJO
(IML)

PARTICIPAN: DR. PABLO NARANJO
(MADRID)

Sábado, 13 de Diciembre de 2008 - MODULO 10

10:00	Métodos diagnósticos en dermatología: semiología de lesiones elementales.	<i>Dra. Paloma Cornejo</i>
12:00	Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética: análisis de los diferentes tipos de láseres y luces. Fotodepilación , tatuajes, tratamiento de lesiones pigmentadas	<i>Dr. Pablo Naranjo</i>
14:00	Discusión: estado actual de la fotodepilación con láser y luz pulsada	<i>Dra. Paloma Cornejo y Dr. Pablo Naranjo</i>
15:00	COMIDA	
16:00	Aplicaciones en Medicina Estética I: tratamiento de lesiones vasculares benignas. Tratamientos de fototerapia. Indicaciones, contraindicaciones y precauciones. Complicaciones. Normas de seguridad	<i>Dra. Paloma Cornejo</i>
19:00	Aplicaciones en Medicina Estética II: Láseres fraccionales, láseres ablativos y no ablativos. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia: bases físicas y biológicas. Indicaciones y contraindicaciones. Resultados.	<i>Dra. Paloma Cornejo</i>
21:00	SALIDA	

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 11

**TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS EN
MEDICINA ESTÉTICA: HOMEOPATÍA.
ACUPUNTURA. HIDROTERAPIA**

**COORDINA: DRA. PALOMA TEJERO
(MEDIESTETIC)**

**PARTICIPAN: DR. JESÚS AGUDO
ORDÓÑEZ, DR. VALENTÍN MARTÍN Y DR.
SIBONI, PROF. FRANCISCO MARAVER,
DR. ANTONIO HERNÁNDEZ TORRES,
DRA. NOEMÍ SORIANO)**

MODULO 12

**REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN
MEDICINA ESTÉTICA: ANESTESIA LOCAL
EN ME. APLICACIONES DE LA TOXINA
BOTULÍNICA EN ME.**

**COORDINA:
DRA. PALOMA TEJERO
(MEDIESTETIC)**

**PARTICIPAN: DR. FERNANDO
GARCÍA MONFORTE (LAS PALMAS)**

Sábado, 10 de Enero de 2009 - MODULO 11

10:00	Homotoxicología en Medicina Estética: protocolos en celulitis, envejecimiento cutáneo, acné y alopecia. • Análisis de casos clínicos y aplicaciones prácticas.	<i>Dr. Jesús Agudo Ordóñez</i>
12:00	Aplicaciones prácticas de la acupuntura en Medicina Estética: facial, corporal, deshabituación del tabaco, adelgazamiento, acné, etc.	<i>Dr. Valentín Martín y Dr. Siboni</i>
14:00	Discusión: Estado actual de los tratamientos de acupuntura y homeopatía en la práctica de la ME	<i>Todos los ponentes Modera Dra. Tejero</i>
15:00	COMIDA	
16:00	Introducción a la estética hidrotermal	<i>Dra. Paloma Tejero</i>
16:15	HIDROTERAPIA Y APLICACIONES BALNEARIAS EN MEDICINA ESTÉTICA. Situación de la hidrología Médica en España. Concepto del hidrología e hidroterapia. Aguas Minero-medicinales.	<i>Prof. Francisco Maraver</i>
17:15	HIDROTERAPIA Y APLICACIONES BALNEARIAS EN MEDICINA ESTÉTICA. Agua, agente de Salud Belleza. Optimización de recursos hidroterápicos. Concepto de balneario urbano, balneario clásico y centro de talasoterapia.	<i>Dra. Noemí Soriano</i>
18:15	Pausa café	
18:30	HIDROTERAPIA Y APLICACIONES BALNEARIAS EN MEDICINA ESTÉTICA. Medicina estética en el medio termal. Cosmética termal. Peloides, arcillas, algas	<i>Dra. Noemí Soriano</i>
19:30	HIDROTERAPIA Y APLICACIONES BALNEARIAS EN MEDICINA ESTÉTICA. Agua: agente antioxidante. Su papel en medicina anti envejecimiento.	<i>Dr. Antonio Hernández Torres</i>
20:30	COLOQUIO	<i>Todos los ponentes</i>
21:00	Salida	

Viernes, 16 de Enero de 2009 - MODULO 12

16:00	Anestesia local en procedimientos de ME. materiales, técnicas, indicaciones y contraindicaciones. Complicaciones 1 hora	<i>Dr. Fernando G^a Monforte</i>
17:00	Usos cosméticos de la toxina botulínica: generalidades, mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones. Tratamiento de las arrugas de expresión. Técnicas básicas	<i>Dr. Fernando G^a Monforte</i>
19:00	SALIDA	

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 13

ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE EN UNA CONSULTA DE MEDICINA ESTÉTICA

PONENTE:

DR. ADOLFO F. PLANET CRESPO

MODULO 14

ASPECTOS FARMACOLÓGICOS Y MÉDICO LEGALES EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA

PARTICIPAN: DRA. PALOMA TEJERO, LIC. CONSTANTINO GRANDE, SR. RICARDO IBÁÑEZ, DRA. E. INSUA

MODULO 15

TEMAS CONTROVERTIDOS EN MEDICINA ESTÉTICA. COMPLICACIONES

PARTICIPAN: PROF. TRESGUERRES, DRA. PALOMA TEJERO, LIC. CONSTANTINO GRANDE, DRA. EMILCE INSUA, SR. RICARDO IBÁÑEZ

Viernes, 23 de Enero de 2009 - MODULO 13

16:00	Marketing y Publicidad en la Consulta de Medicina Estética. Conceptos Fundamentales. Los Diez Pecados de la Atención al Cliente en la Consulta de Medicina Estética. La Consulta de Medicina Estética en Tiempos de Crisis. Técnicas de Venta de Alto Rendimiento en la Consulta de Medicina Estética. Aspectos Éticos y Deontológico en la Consulta de Medicina Estética. Superación de Obstáculos	<i>Dr. Adolfo F. Planet. Crespo</i>
18:30	Café	
19:00	Esta Parte II se llevará a cabo en la misma Aula de la Parte I y es su continuación. <u>Se ruega a los alumnos traigan ropa y calzado cómodos.</u> Taller de role-playing I: entrenamiento en Habilidades de Comunicación, Centraje de Expectativas y Resolución de Situaciones Conflictivas. Taller de role-playing II: entrenamiento en Habilidades de Negociación y en Técnicas de Venta de Alto Rendimiento.	<i>Dr. Adolfo F. Planet. Crespo</i>
21:00	SALIDA	

Sábado, 24 de Enero de 2009 - MODULO 14

10:00	MESA REDONDA: Dra. P. Tejero (Introducción y moderadora de la mesa) Lic. Constantino Grande: Fármacos y productos aplicados en ME. Fitoteràpicos y formulas magistrales Sr. Ricardo Ibañez: Legislación actual en productos médicos, cosméticos, fitoteràpicos, implantes, etc. Productos autorizados: agencia española del medicamento, alertas sanitarias, registros sanitarios. Responsabilidad civil y sanitaria. Discusión casos prácticos
-------	--

MODULO 15

12:30	MESA REDONDA: Productos no autorizados. Aparatos no homologados. Complicaciones y secuelas: Cómo prevenir las 2 horas Prof. Tresguerres, Dra. Paloma Tejero, Sr Ricardo Ibañez, Dra. E.Insua.
14:30	COMIDA

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 16

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA IMAGEN CORPORAL EN LA PRÁCTICA DE LA ME

COORDINA:

DR. JUAN A. PALACIOS CASTAÑO
(MÉDICO PSIQUIATRA)

PARTICIPAN:

MERCE PI JANERAS (PSICÓLOGA);
RAÚL SÁNCHEZ FERNÁNDEZ
(SOCIOLOGO- INVESTIGADOR); SERGIO
DE ANTONIO MACEIRAS
(INVESTIGADOR)

MODULO 17

TÉCNICAS ANESTÉSICAS. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

PARTICIPAN: PROF. FRANCISCO
LÓPEZ TIMONEDA (UCM), DRA.
CARMEN GASCO (UCM)

MODULO 18

PUBLICACIÓN DE RESULTADOS EN ME. APLICACIONES Y USOS DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

COORDINA: PROF. LOLA VATICÓN
PARTICIPAN: PROF. LOLA VATICÓN Y
MARÍA JOSÉ VALDEMORO

Sábado, 24 de Enero de 2009 - MODULO 16

16:00	Recorrido histórico- Cultural. Relatos en torno a la belleza y el cuerpo.	<i>Dr. Palacios Castaño, Merce Pi Janeras</i>
18:00	Aspectos psicopatológicos/ psiquiátricos de la imagen corporal y su repercusión en la práctica de la Medicina Estética	<i>Dr. Palacios Castaño, Merce Pi Janeras, Raul Sánchez, Sergio de Antonio Macerías</i>
21:00	SALIDA	

Viernes, 30 de Enero de 2009 - MODULO 17

16:00	Reacción alérgica y shock anafiláctico: tratamiento. Interacciones medicamentosas: entre fármacos, fármacos y alimentos, fármacos y productos de venta libre (oligoelementos, fitoterapia).	<i>Prof. López Timoneda</i>
19:00	Soporte vital básico y soporte avanzado: vía aérea, masaje cardíaco. Urgencias más frecuentes en consulta de medicina	<i>Dra. Carmen Gasco</i>
21:00	SALIDA	

Sábado, 31 de Enero de 2009

10:00	1er. Examen Final	<i>Aula Gallego - Facultad de Medicina</i>
12:00	Taller de Electroestética corporal	<i>Práctico en la Facultad de Medicina</i>
21:00	SALIDA	

Viernes, 13 de Febrero de 2009 - MODULO 18

16:00	Información científica: Búsquedas bibliográficas y evaluación. Búsquedas en Internet • Preparación y elaboración de un trabajo científico • Protocolos terapéuticos y de seguimiento. Métodos de archivo. Análisis estadísticos y de resultados.	<i>Aula de Informática - Facultad de Medicina</i>
21:00	SALIDA	

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 19

ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO. APLICACIÓN DE LA ENDOCRINOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

COORDINA:

PROF. JESÚS A. FDEZ-TRESGUERRES

PONENTES:

DR. JOSÉ VIÑA RIBES (VALENCIA), PROF.
MANUEL CASTILLO (GRANADA), PROF.
MÓNICA DE LA FUENTE (MADRID), PROF.
DARÍO ACUÑA (GRANADA), PROF.
ASUNCIÓN LÓPEZ-CALDERÓN (MADRID),
DR. JUAN RUIZ DE BURGOS (MADRID),
DR. JOAQUÍN FIGUEROA (MADRID),
PROF. F. MORA TERUEL (MADRID), PROF.
FEDERICO PALLARDÓ (VALENCIA), DRA.
CONSUELO BORRAS (VALENCIA), DRA.
GERMAINE ESCAMES (GRANADA), DR.
JULIÁN BAYÓN (MADRID).

Sábado, 14 de Febrero de 2009 - MODULO 19

10:00	Sistema endocrino. Regulación. Mecanismo de acción hormonal.	<i>Prof. Tresguerres</i>
12:00	Teorías sobre el envejecimiento	<i>Prof. J. Viñas Rives</i>
14:00	Envejecimiento cerebral.	<i>Prof. F. Mora Teruel</i>
15:00	COMIDA	
16:00	Eje Psico-Inmuno-Endocrino.	<i>Prof. Asunción López Calderón</i>
17:00	SALIDA	

Viernes, 27 de Febrero de 2009 - MODULO 19

16:00	Metabolismo oxidativo mitocondrial.	<i>Dra. Germaine Escames</i>
17:00	Telómeros y Envejecimiento.	<i>Prof. Federico Pallardó</i>
19:00	Melatonina y Envejecimiento.	<i>Dr. Darío Acuña</i>
21:00	SALIDA	

Sábado, 28 de Febrero de 2009 - MODULO 19

10:00	Ejercicio y envejecimiento	<i>Prof. Manuel Castillo</i>
12:00	Estrógenos. Fitoestrógenos y envejecimiento	<i>Dra. Consuelo Borrás</i>
14:00	COMIDA	
16:00	GH y Envejecimiento.	<i>Prof. Tresguerres</i>
18:00	Nutraceuticos y nutrición.	<i>Dr. Joaquín Figueroa</i>
20:00	Andrógenos y Envejecimiento.	<i>Dr. J. Ruiz De Burgos</i>
21:00	SALIDA	

Viernes, 13 de Marzo de 2009 - MODULO 19

16:00	Inmunidad y Envejecimiento	<i>Prof. Mónica De La Fuente</i>
18:00	DHEA	<i>Dr. Julián Bayón</i>
19:00	SEMINARIO	<i>Prof. Tresguerres</i>
21:00	SALIDA	

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 20

ENUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO

COORDINA:

PROF. ANTONIO VILLARINO
(CATEDRÁTICO DE BIOQUÍMICA)

PONENTES:

DR. JOAQUÍN FIGUEROA , DR. JESÚS ROMÁN MARTÍNEZ, DR. CARLOS IGLESIAS, DR. ISMAEL ORTUÑO, DR. CARLOS DE ARPE, DR. FERNANDO NACLEIRO).

Sábado, 14 de Marzo de 2009 - MODULO 20

10:00	Metabolismo basal energético	<i>Prof. Villarino</i>
12:00	Evolución del Estado Nutricional. Etiquetado. Restauración Colectiva	<i>Dr. Jesús Román.</i>
15:00	COMIDA	
16:00	Dietas y Tipos de Dietas. Educación Alimentaria	<i>Dr. Jesús Román.</i>
19:00	Tablas de composición de alimentos	<i>Prof. A. Villarino</i>
21:00	SALIDA	

Viernes, 27 de Marzo de 2009 - MODULO 20

16:00	Elaboración de Dietas	<i>Dr. Jesús Román.</i>
19:00	Alimentación saludable y Ejercicio	<i>Dr. Ismael Ortuño</i>
21:00	SALIDA	

Sábado, 28 de Marzo de 2009 - MODULO 20

10:00	Ingesta recomendada. Trastornos del Comportamiento Alimentario	<i>Dr. Carlos de Arpe</i>
13:00	Obesidad	<i>Dr. Carlos Iglesias</i>
15:00	COMIDA	
16:00	Tratamiento de la Obesidad	<i>Dr. Carlos Iglesias</i>
18:00	Dietas Mágicas	<i>Prof. Villarino</i>
21:00	SALIDA	

Viernes, 17 de Abril de 2009 - MODULO 20

16:00	MESA REDONDA	
21:00	SALIDA	

Sábado, 18 de Abril de 2009 - MODULO 20

10:00	Valoración antropométrica y análisis del somatotipo en el campo de la estética	<i>Dr. Joaquín Figueroa</i>
12:00	Diseño de programas de entrenamiento adaptados a objetivos estéticos masculinos y femeninos	<i>Dr. Fernando Nacleiro</i>
18:00	EXAMEN 2º PARCIAL	
21:00	SALIDA	