



CURSO

Especialista Universitario en Medicina Estética y Cosmética

Título Propio de la Universidad Complutense



PROGRAMA

Presentación

- TÍTULO: Medicina Estética y Cosmética.
- EDICIÓN: 2ª Edición.
- ESTUDIO DE POSTGRADO: Título Propio de la Universidad Complutense de Madrid.
- CLASE: Especialista Universitario.
- REQUISITO DE ACCESO: Licenciado en Medicina.
- OBJETIVO: Formación universitaria en Medicina Estética y Cosmética, una actividad en auge por aumento de la demanda social específica y creciente. Vendría a cubrir las necesidades formativas que existen en este campo de la Medicina.
- DEPARTAMENTO QUE ORGANIZA: Fisiología de la Facultad de Medicina.
- TELÉFONO DE INFORMACIÓN: 91 394 14 84.
- CORREO ELECTRÓNICO: scarpio Guti@med.ucm.es
- PÁGINA WEB:
- DIRECTORES DEL CURSO:
 - Dr. Jesús Ángel FERNANDEZ-TRESGUERRES HERNANDEZ.
 - Dra. Juliana FARIÑA GONZALEZ.
- AÑOS DE DURACIÓN: 1.
- FECHAS:
 - Inicio: 02-11-07.
 - Final: 26-04-08.
- ESTRUCTURA EN HORAS:
 - Teóricas: 170.
 - Prácticas: 130.
- CLASES TEÓRICAS: Presenciales en horario de: Viernes tarde y Sábados completos
- PRÁCTICAS: Presenciales. Se realizan en días laborables en horario de mañana o de tarde, o mañana y tarde según taller, tal como establece el Centro Colaborador.
- NÚMERO TOTAL DE CRÉDITOS: 30.
- NÚMERO DE PLAZAS: 35.
- PRECIO TOTAL DEL CURSO: 3.200 €.
- LUGAR DE IMPARTICIÓN: Colegio de Médicos de Madrid.
- PROMOCIÓN ACTUAL: 2007.

Información de la III Edición.

- PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN: Del 15 al 31 de mayo del 2008.
- LUGAR DE PREINSCRIPCIÓN: Secretaría de alumnos de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Sección Títulos Propios.
- OPCIÓN DE PREINSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE INTERNET: <https://metanet.ucm.es/>
- PRECIO: 3.700 €
- ADMISIÓN: Se realiza un examen de ingreso para seleccionar a los 35 alumnos participantes. Además se tendrá en cuenta el currículum y la especialidad del Médico candidato.
- BECAS: Se concederán 4 medias becas por Curso.
- ALUMNOS EXTRANJEROS: Habrá un proceso extraordinario para los candidatos que procedan de un país extranjero. Este procedimiento se dará a conocer en el momento que esté aprobado. En la siguiente página pueden encontrar información útil sobre TÍTULOS PROPIOS y requisitos de admisión de estudiantes extranjeros:
http://www.ucm.es/info/fgu/oex/futuros_alumnos/acceso_ucm/postgrados_propios.htm
- DOCUMENTACIÓN: La información necesaria para acceder a un Título Propio de la Universidad Complutense y los requisitos se pueden ver en la página de la UCM. www.ucm.es En AREAS TEMÁTICAS - ESTUDIOS Y ACCESOS se puede encontrar la información sobre TÍTULOS PROPIOS (Magíster, Especialista y Experto). También en la página que aparece en el anterior punto.

Organización y Dirección Académica

Entidades organizadoras:

Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.

Entidades colaboradoras:

- Instituto Médico Láser - IML.
- Clínica Mediestetic.
- Clínica Gaztambide.
- Estudio Estético.
- Clínica Barragán.
- Novoclinic.

Director:

Prof. Jesús A. Fernández-Tresguerres Hernández, Catedrático y Director del Departamento de Fisiología de la Universidad Complutense de Madrid.

Codirectora:

Dra. Juliana Fariña González, Presidenta del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.

Coordinadora general:

Dra. Emilce Insua Nipoti, Licenciada en Medicina y responsable de docencia de la Clínica Barragán de Madrid.

Consejo académico o de coordinación:

Formado por el Director, la Codirectora, la Coordinadora general y por los siguientes Doctores coordinadores de los siguientes módulos:

- **Módulo 1:** Dra. Paloma Cornejo, Licenciada en Medicina. Instituto Médico Láser de Madrid.
- **Módulo 2:** Sr. Ricardo Ibáñez, Abogado de la S.E.M.E (Sociedad Española de Medicina Estética) y experto en aspectos legales relacionados con la Medicina Estética.
- **Módulo 3:** Dra. Paloma Tejero, Dra. en Medicina y Directora de la Clínica Mediestetic.
- **Módulo 4:** Dra. Emilce Insua, Licenciada en Medicina y responsable de docencia en la Clínica Barragán de Madrid.
- **Módulo 5:** Profesor Francisco López Timoneada, Catedrático de la Facultad de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid.
- **Módulo 6:** Dra. Paloma Tejero, Dra. en Medicina y Directora de la Clínica Mediestetic.
- **Módulo 7:** Prof. Jesús A. Fernández-Tresguerres, Catedrático y Director del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.
- **Módulo 8:** Prof. Dolores Vaticón, Profesora Titular de la Facultad de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid.
- **Módulo 9:** Prof. Antonio Villarino Martín, Catedrático de la Escuela de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid.

Secretaría Administrativa del Curso:

D^a Susana Puig Costa
Universidad Complutense de Madrid
Departamento de Fisiología - Facultad de Medicina
Pabellón 3 - 3^a Planta. 28040 Madrid.
Teléfono de contacto: 91 394 14 84.
Email: scarpiloguti@med.ucm.es

PROGRAMA TEÓRICO

Módulo 1: Problemas dermatológicos tratables en Medicina Estética

- Introducción a la dermatología estética.
- Anatomía, histología y fisiología de la piel. Métodos diagnósticos en dermatología.
- Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética. Aplicaciones en Medicina Estética. Indicaciones, contraindicaciones y precauciones. Complicaciones. Normas de seguridad.
- Terapias más utilizadas en dermatología. Dermofarmacia y Dermocosmética: fórmulas magistrales, tratamientos farmacológicos y cosméticos. Fotoprotección. Tratamientos despigmentantes. Terapia tópica del acné. Tratamiento del envejecimiento cutáneo. Reacciones de intolerancia cutánea. Tratamientos físicos y quirúrgicos.
- Lesiones cutáneas de etiología infecciosa.
- Depilación láser.
- Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética.
- Dermopigmentación.

Módulo 2: Aspectos Médicos Legales. Relación médico-paciente en Medicina Estética. El ejercicio de la Medicina Estética.

- Aspectos médico legales en la práctica de la ME. Instalaciones y equipamiento básico de un Centro Médico con aplicaciones en ME. Autorizaciones administrativas.
- Aspectos económicos y jurídicos del ejercicio libre de la ME. Regímenes de contratación, IRPF, IVA, etc. Normativas actuales y normas de seguridad en la aplicación de tratamientos con Láser.
- Prevención de riesgos profesionales: responsabilidad civil profesional, seguros médicos, malpraxis, aplicación de nuevas tecnologías, estudios genéticos en ME.
- Relación médico paciente en ME: Protección de datos, información, gestión y archivo de historias clínicas, protocolos terapéuticos, consentimiento informado, iconografía (obtención, archivo), etc.
- Aspectos psicológicos de la imagen corporal y su repercusión en la práctica de la ME.

- Fármacos y productos aplicados en ME: legislación actual en productos médicos, cosméticos, fitoterápicos, implantes, etc. Productos autorizados: agencia española del medicamento, alertas sanitarias, registros sanitarios. Responsabilidad civil y sanitaria.
- Optimización de una consulta privada. Publicidad y marketing. Aspectos éticos y deontológicos.

Módulo 3: Rejuvenecimiento cutáneo en Medicina Estética.

- Envejecimiento cutáneo y Fotoenvejecimiento. Diagnóstico clínico e instrumental.
- Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia: bases físicas y biológicas. Indicaciones y contraindicaciones. Resultados.
- Usos cosméticos de la toxina botulínica: generalidades, mecanismos de acción, indicaciones y contraindicaciones. Tratamiento de las arrugas de expresión.
- Resurfacing con CO2 y Erbio. Nuevos láseres fraccionales. Rejuvenecimiento no ablativo (IPL). Aplicación en cara, cuello y manos.
- Peelings químicos: Tipos, materiales, indicaciones y contraindicaciones. Protocolos pre y post tratamiento. Complicaciones.
- Utilización de materiales de rellenos en Medicina estética: fillers e hilos, tipos e indicaciones, contraindicaciones, técnicas de aplicación. Tratamientos combinados.
- Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo (cara, cuello, escote, manos): productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones.
- Protocolos terapéuticos: cara, cuello, escote, manos. Prevención del envejecimiento: protocolos cosméticos.

Módulo 4: Tratamiento de la Patología estética del Tejido Graso. Aplicaciones de Electroterapia en Medicina Estética. Flebología y Patología Linfática en Medicina Estética.

- Introducción a los Sistemas Venoso y Linfático de los Miembros Inferiores: Anatomía Veno-linfática, fisiología venosa y linfática. Fisiopatología.
- Tratamiento de Microvarices en Medicina Estética: Introducción, epidemiología, definición, clasificación de varices (CEAP). Etiopatogenia de las microvarices. Diagnóstico clínico e instrumental.
- Esclerosis de Microvarices: Indicaciones y Contraindicaciones, Esclerosis Química, Esclerosis Física (Láser Percutáneo, Radiofrecuencia Endoluminal. Técnica de la Esclerosis Química (en Venas Reticulares y telangiectasias) Complicaciones y efectos adversos. Resultados.
- Tratamiento Médico de la Insuficiencia Venosa: Medidas Higiénico Dietéticas, Contención Elástica, Farmacoterapia.
- Tratamiento del Linfedema de los Miembros Inferiores: Clasificación, Fisiopatología y patogenia del linfedema. Diagnóstico Clínico e Instrumental. Tratamiento del Linfedema: terapia física compleja.
- Patología del Tejido Graso: «Celulitis » o Paniculopatía Edemato Fibro Esclerótica (P.E.F.E), Sobrepeso y Obesidad Lipodistrofia, Lipedema.
- Edemas de los Miembros Inferiores en Medicina Estética: Fisiopatología de los Edemas, Edema de Causa Venosa o Flebedema, Edema de Causa Linfática o Linfedema, Otros Edemas en Medicina Estética.
- Tratamientos Médicos y Complementarios en la Patología Estética del Tejido Graso y Edemas de los Miembros Inferiores: Mesoterapia, Tratamientos Complementarios (masajes manuales, productos cosméticos, complementos alimentarios)
- Fitoterapia: introducción, formas de preparación en fitoterapia, regulaciones legales de la fitoterapia, principios activos, dosis, indicaciones, contraindicaciones, complicaciones (hepatotoxicidad, interacciones medicamentosas). Aplicaciones de la fitoterapia en el tratamiento de las patologías estéticas: envejecimiento cutáneo, celulitis, sobrepeso, etc.
- Electroterapia aplicada a la ME: corrientes galvánicas-iontoforesis, corrientes interferenciales, presoterapia, ultrasonidos, vibroterapia, termoterapia, etc. Indicaciones y contraindicaciones. Aparatos de uso médico y uso estético.

Módulo 5: TÉCNICAS ANESTÉSICAS EN UNA CONSULTA DE MEDICINA ESTÉTICA. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

- Soporte vital básico y soporte avanzado: vía aérea, masaje cardíaco. Urgencias más frecuentes en consulta de medicina.
- Anestésicos locales: tipos, mecanismo de acción, complicaciones. Elección del más adecuado para consulta. Alternativas en alergias más frecuentes. Anestésicos tópicos: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Fórmulas magistrales.
- Reacción alérgica y shock anafiláctico: tratamiento. Interacciones medicamentosas: entre fármacos, fármacos y alimentos, fármacos y productos de venta libre (oligoelementos, fitoterapia).
- Anestesia regional. Técnicas de anestesia local y regional. Anestesia troncular en tratamientos faciales. Vigilancia y precauciones. F. GA. MONFORTE.

Módulo 6: Tratamientos complementarios en Medicina Estética: Homeopatía. Mesoterapia. Acupuntura. Hidroterapia y aplicaciones balnearias en Medicina Estética

- Homeopatía en Medicina Estética: fundamentos, el medicamento en homeopatía. Tratamientos homeopáticos en Medicina Estética.
- Mesoterapia en Medicina Estética: definición e historia. Mecanismos de acción de la mesoterapia. Materiales y técnicas. Indicaciones y contraindicaciones. Efectos colaterales y complicaciones de la mesoterapia en tratamientos estéticos. Actualización de los fármacos utilizados en mesoterapia.
- Acupuntura: Generalidades, aplicaciones de la acupuntura en ME: facial, corporal, deshabituación tabaco, etc.
- Introducción Medicina Estética Hidrotermal.
- Efectos del agua sobre el organismo. El agua, fuente de salud y bienestar. Conceptos básicos de hidrología e hidroterapia. Aguas mineromedicinales.
- Peloides y arcillas en Medicina Estética. Hidroterapia y técnicas hidrotermales en Centros de Medicina Estética.
- Cosmética Spa y Planificación de Tratamientos.

Módulo 7: Envejecimiento Fisiológico. Aplicación de la Endocrinología en Medicina Estética

- Teorías sobre el envejecimiento.
- Metabolismo oxidativo mitocondrial.
- Sistema endocrino. Regulación. Mecanismo de acción hormonal.
- Telómeros y Envejecimiento.
- Ejercicio y envejecimiento.
- Inmunidad y Envejecimiento.
- Estrógenos. Fitoestrógenos y envejecimiento.
- Melatonina y Envejecimiento.
- Nutraceuticos y nutrición.
- Andrógenos y Envejecimiento.
- DHEA.
- GH y Envejecimiento.
- Eje Psico-Inmuno-Endocrino.

Módulo 8: Publicación de resultados en Medicina Estética. Aplicaciones y usos de las Tecnologías de la Información

- Información científica: Búsquedas bibliográficas y evaluación. Búsquedas en Internet.
- Preparación y elaboración de un trabajo científico.
- Protocolos terapéuticos y de seguimiento. Métodos de archivo. Análisis estadísticos y de resultados.

Módulo 9: Nutrición. Tratamiento del paciente obeso.

- Metabolismo basal energético.
- Evaluación del Estado Nutricional. Etiquetado. Restauración Colectiva.
- Dietas y Tipos de Dietas. Educación Alimentaria.
- Tablas de Composición de Alimentos.
- Elaboración de Dietas.
- Alimentación Saludable y Ejercicio.
- Ingesta recomendada. Trastornos del Comportamiento Alimentario.
- Obesidad.
- Tratamiento Obesidad.
- Dietas Mágicas.
- Nutrición en Pacientes con Patología Asociada y Situaciones Especiales.
- Valoración antropométrica y análisis del somatotipo en el campo de la estética
- Diseño de programas de entrenamiento adaptados a objetivos estéticos masculinos y femeninos.

PRACTICAS

Entidades organizadoras:

Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.

Número total de horas prácticas: 130

Centros Colaboradores:

- Instituto Médico Láser - IML.
- Clínica Mediestetic.
- Clínica Gaztambide.
- Estudio Estético.
- Clínica Barragán.
- Novoclinic.
- UCM - Departamento de Nutrición.
- UCM - Publicación de Trabajos Científicos.

Responsables de prácticas:

- Dra. Paloma Cornejo por el Instituto Médico Láser - IML.
- Dra. Paloma Tejero por la Clínica Mediestetic.
- Dra. Paloma Tejero por la Clínica Gaztambide.
- Dra. Elvira Ródenas por el Estudio Estético.
- Dra. Emilce Insua por la Clínica Barragán.
- Dr. Jesús A. Fernández-Tresguerres por Novoclinic.
- Dra. Dolores Vaticón por la UCM - Departamento de Nutrición.
- Dr. Antonio Villarino por la UCM - Publicación de Trabajos Científicos.

Talleres

- Tratamientos con Láser y Luz pulsada.
- Rellenos básicos.
- Rellenos avanzados.
- Toxina botulínica.
- Peelings.
- Mesoterapia facial.
- Esclerosis de varices en Medicina estética.
- Radiofrecuencia facial y corporal.
- Mesoterapia corporal.
- Electroterapia en Med. Estética.
- Nutrición.
- Antiaging.
- Publicación de trabajos científicos.